

►► **KOLPING
BILDUNGS-CONSULTING
SÜDWESTFALEN**

**LERNEN.
KÖNNEN.
ZUKUNFT
GESTALTEN.**

Praxisnahe Aus- und Weiterbildungen
kompetent,

KI-generiert



**Erfahrene
Dozenten**



**Praxisorientiert &
effektiv**



**kleine Gruppen
für ihren Erfolg**



**Materialkosten
inklusive**

NEUES HALBJAHR. NEUE CHANCEN.

Unsere Lehrgänge & Kurse im 1. Halbjahr 2027

01.01.2027 - 11.07.2027

Ob Grundausbildung, Spezialwissen oder
CNC-Kompetenz – bei uns finden Sie die
passende Weiterbildung für Ihre Ziele.

JETZT KURSE ENTDECKEN →



Grundausbildungen



Metallbearbeitung



CNC-Technik



Zertifizierte Lehrgänge



und vieles mehr ...



GUT ZU WISSEN

Bei unseren Kursen und Lehrgängen sind die

Materialkosten bereits im Preis enthalten*

Bei der praktischen Prüfungsvorbereitung können Kosten für die Prüfungssätze anfallen. Diese werden direkt weiterberechnet



Anforderungen gesichert

Unsere Lehrgänge sind auf die
Anforderungen der Industrie
abgestimmt.



KI-generiert



Alle Kurse & Anmeldungen Online:
www.kurse.kolping-suedwestfalen.de
Schnell. Einfach. Jederzeit



02931 / 520 155
consulting@kolping-suedwestfalen.de
Bahnhofstraße 41 | 59939 Olsberg

**Jetzt scannen &
Platz sichern!**



KURS-NEWS 2027

1. Halbjahr | 01.01.2027 - 11.07.2027



Lehrgänge & Grundkurse

Praxisnah ausbilden. Kompetenzen stärken.

Erfolge sicher.



Erfahrene
Dozenten



Praxisorientiert
& effektiv



kleine Gruppen
für ihren Erfolg



Materialkosten
inklusive



Ausbildung Pro

Grundausbildung

Umfassende Grundausbildung mit verschiedenen Modulen aus
Metalltechnik, CNC, Schweißen und Steuerungstechnik



auf Anfrage
6 Monate

12.200,00 €



25-Tage Grundkurs Metall

Projekt: Locher - industriell

Verschiedene Materialien (Stahl, Alu, Messing, Kunststoff)
praxisnah und projektorientiert



auf Anfrage
25 Tage

2.625,00 €



50-Tage Grundkurs Metall

Projekt: Kniehebelpresse

Fertigung der Kniehebelpresse
praxisnah und projektorientiert



auf Anfrage
50 Tage

5.000,00 €



25-Tage Grundkurs Metall *NEU*

Projekt: Kniehebelpresse

Reduzierung der manuellen Bearbeitung, Schwerpunkt auf der
maschinellen Bearbeitung.



auf Anfrage
25 Tage

2.750,00 €



CNC Drehen & Fräsen

Kombikurs - Grundlagen

Grundlagenkurs für CNC Drehen & Fräsen inkl.
Programmieren und Einrichten



18.01.2027 - 12.02.2027
31.05.2027 - 25.06.2027
4 Wochen

2.400,00 €
Kombipreis

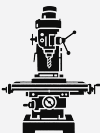


konventionelles Drehen



auf Anfrage

1.360,00 €

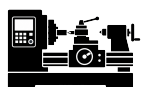


konventionelles Fräsen



auf Anfrage

1.360,00 €



CNC Drehen



18.01.2027 - 29.01.2027
31.05.2027 - 11.06.2027
2 Wochen

1.450,00 €



CNC Fräsen



01.02.2027 - 12.02.2027
14.06.2027 - 25.06.2027
2 Wochen

1.450,00 €



Alle Kurse & Anmeldungen Online:
www.kurse.kolping-suedwestfalen.de
Schnell. Einfach. Jederzeit



02931 / 520 155



consulting@kolping-suedwestfalen.de



Bahnhofstraße 41 | 59939 Olsberg

Jetzt scannen &
Platz sichern!



KURS-NEWS 2027

1. Halbjahr | 01.01.2027 - 11.07.2027

Schweißen



Praxisnah ausbilden. Kompetenzen stärken.
Erfolge sicher.



Erfahrene
Dozenten



Praxisorientiert kleine Gruppen
& effektiv



Materialkosten
für ihren Erfolg



inklusive



Grundlagen Lichtbogenschweißen Modul G1

Einführung in Verfahren, Sicherheit, Werkstoffe und praktische Grundlagen des Lichtbogenschweißens.



11.01.2027 - 15.01.2027
26.04.2027 - 30.04.2027
14.06.2027 - 18.06.2027
1 Woche

1.210,00 €



Grundlagen MAG Modul G2

Grundlagen des MAG-Schweißens, Geräteeinstellung, Materialverhalten und sichere praktische Anwendungen.



18.01.2027 - 22.01.2027
03.05.2027 - 07.05.2027
21.06.2027 - 25.06.2027
1 Woche

1.210,00 €



Grundlagen WIG Modul G3

Grundlagen des WIG-Schweißens, präzise Schweißtechniken, Materialkunde und sauberes Arbeiten in der Praxis.



25.01.2027 - 29.01.2027
10.05.2027 - 14.05.2027
28.06.2027 - 02.07.2027
1 Woche

1.210,00 €



Grundlagen Löten Modul G4

Grundlagen des Lötens, Verbindungstechniken, Werkstoffeinsatz und sichere praktische Anwendungen im Metallbereich.



18.02.2027 - 19.02.2027
18.05.2027 - 19.05.2027
05.07.2027 - 06.07.2027
2 Tage

440,00 €



Schweißkurs MAG Modul P2

MAG-Schweißkurs mit Prüfung PF/ml T12 und anerkanntem Qualifikationsnachweis für die berufliche Praxis.



11.01.2027 - 29.01.2027
26.04.2027 - 14.05.2027
14.06.2027 - 06.07.2027
15 Tage

3.630,00 € *

* Zzgl. Prüfungsgebühren für das Schweißzertifikat der Handwerkskammer Südwestfalen.
Die anfallenden Kosten werden dem Auftraggeber gesondert berechnet.



Alle Kurse & Anmeldungen Online:
www.kurse.kolping-suedwestfalen.de
Schnell. Einfach. Jederzeit



02931 / 520 155



consulting@kolping-suedwestfalen.de



Bahnhofstraße 41 | 59939 Olsberg

Jetzt scannen &
Platz sichern!



KURS-NEWS 2027

1. Halbjahr | 01.01.2027 - 11.07.2027

Elektrotechnik



Praxisnah ausbilden. Kompetenzen stärken.
Erfolge sicher.



Erfahrene
Dozenten



Praxisorientiert
& effektiv



kleine Gruppen
für ihren Erfolg



Materialkosten
inklusive



Modul E1 - Elektroberufe
Grundlagen Theorie und Praxis



11.01.2027 - 22.01.2027
15.03.2027 - 25.03.2027
2 Wochen

1.630,00 €



Modul E2 - Elektroberufe
Erweiterung Theorie und Praxis



auf Anfrage
2 Wochen

1.630,00 €



Modul M1 - Metall-/Kunststoffberufe
Grundlagen Theorie und Praxis



08.02.2027 - 19.02.2027
19.04.2027 - 30.04.2027
2 Wochen

1.630,00 €



Modul M2 - Metall-/Kunststoffberufe
Erweiterung Theorie und Praxis



auf Anfrage
2 Woche

1.630,00 €

Neue Kurse – gemeinsam mit Ihnen entwickelt

Wir entwickeln unser Schulungsangebot kontinuierlich weiter und arbeiten derzeit an **weiteren praxisnahen Kursen**, die sich noch stärker an den konkreten Anforderungen unserer Kunden und Ausbildungsbetriebe orientieren.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf dem **elektrotechnischen Bereich**. Neben unseren bereits überarbeiteten Modulen möchten wir künftig weitere Themenfelder aufgreifen – von Grundlagen und Prüfungsvorbereitung über Steuerungs- und Antriebstechnik bis hin zu Automatisierung, Messtechnik und Fehlersuche.

Dabei ist uns Ihre Erfahrung aus der betrieblichen Praxis besonders wichtig.

Welche Themen fehlen Ihnen aktuell? Wo sehen Sie zusätzlichen Schulungsbedarf bei Ihren Auszubildenden oder Mitarbeitenden? Welche Inhalte würden Sie sich als kompakten Praxiskurs wünschen?

Wir freuen uns über Ihre Rückmeldung und Ihre Anregungen. Auf dieser Grundlage möchten wir **individuelle und bedarfsgerechte Kursangebote entwickeln**, die nicht an der Praxis vorbeigehen, sondern genau dort ansetzen, wo in den Unternehmen tatsächlicher Qualifizierungsbedarf besteht.

Gestalten Sie unser zukünftiges Kursangebot mit – wir freuen uns auf Ihre Ideen und Wünsche.



Alle Kurse & Anmeldungen Online:
www.kurse.kolping-suedwestfalen.de
Schnell. Einfach. Jederzeit



02931 / 520 155
consulting@kolping-suedwestfalen.de
Bahnhofstraße 41 | 59939 Olsberg

Jetzt scannen &
Platz sichern!



KURS-NEWS 2027

1. Halbjahr | 01.01.2027 - 11.07.2027



Fluid- & Steuerungstechnik

Praxisnah ausbilden. Kompetenzen stärken.
Erfolge sicher.



Erfahrene
Dozenten



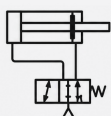
Praxisorientiert
& effektiv



kleine Gruppen
für ihren Erfolg



Materialkosten
inklusive

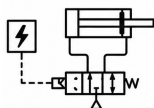


Pneumatik



11.01.2027 - 15.01.2027
14.06.2027 - 18.06.2027
1 Woche

550,00 €

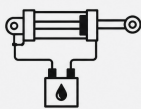


Elektropneumatik



18.01.2027 - 22.01.2027
21.06.2027 - 25.06.2027
1 Woche

550,00 €

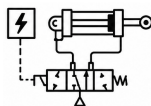


Hydraulik



08.02.2027 - 12.02.2027
1 Woche

550,00 €



Elektrohydraulik



15.02.2027 - 19.02.2027
1 Woche

550,00 €

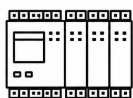


Robotik: Grundlagen



auf Anfrage
1 Woche

725,00 €

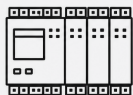


SPS Modul 1: Grundlagen



auf Anfrage
2 Wochen

1.630,00 €



SPS Modul 2: Erweiterungsmodul



auf Anfrage
2 Wochen

1.630,00 €



Alle Kurse & Anmeldungen Online:
www.kurse.kolping-suedwestfalen.de
Schnell. Einfach. Jederzeit



02931 / 520 155
consulting@kolping-suedwestfalen.de
Bahnhofstraße 41 | 59939 Olsberg

Jetzt scannen &
Platz sichern!



KURS-NEWS 2027

1. Halbjahr | 01.01.2027 - 11.07.2027



Prüfungsvorbereitungen

Praxisnah ausbilden. Kompetenzen stärken.

Erfolge sicher.



Erfahrene
Dozenten



Praxisorientiert
& effektiv

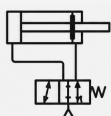


kleine Gruppen
für ihren Erfolg



Materialkosten
inklusive

Wenn die praktische Prüfungsvorbereitung in unserem Hause durchgeführt wird, stellen wir dem Teilnehmer am Prüfungstag sämtliche erforderlichen Werkzeuge und Betriebsmittel kostenfrei zur Verfügung.



Pneumatik Prüfungsvorbereitung



22.02.2027 - 26.02.2027

1 Woche

550,00 €



**Industriemechaniker
AP 1 - Theorie**



01.03.2027 - 15.03.2027

2 Wochen

1.100,00 €



**Industriemechaniker
AP 1 - Praxis**



17.03.2027 - 09.04.2027

3 Wochen

1.890,00 €



**Kunststoff- und Kautschuktechnologie
AP 1 - Theorie**



01.03.2027 - 15.03.2027

2 Wochen

1.100,00 €



**Kunststoff- und Kautschuktechnologie
AP 1 - Praxis**



17.03.2027 - 09.04.2027

3 Wochen

1.890,00 €



**Fertigungsmechaniker
AP 1 - Theorie**



01.03.2027 - 15.03.2027

2 Wochen

1.100,00 €



**Fertigungsmechaniker
AP 1 - Praxis**



17.03.2027 - 09.04.2027

3 Wochen

1.890,00 €



**Mechatroniker
AP 1 - Theorie**



01.03.2027 - 16.03.2027

2 Wochen

1.100,00 €



**Mechatroniker
AP 1 - Praxis**



18.03.2027 - 09.04.2027

3 Woche

1.890,00 €



Alle Kurse & Anmeldungen Online:
www.kurse.kolping-suedwestfalen.de
Schnell. Einfach. Jederzeit



02931 / 520 155



consulting@kolping-suedwestfalen.de



Bahnhofstraße 41 | 59939 Olsberg

Jetzt scannen &
Platz sichern!



KURS-NEWS 2027

1. Halbjahr | 01.01.2027 - 11.07.2027



Schulungen

Praxisnah ausbilden. Kompetenzen stärken.
Erfolge sicher.



Erfahrene
Dozenten



Praxisorientiert
& effektiv



kleine Gruppen
für ihren Erfolg



Materialkosten
inklusive



Flurförderschein



25.02.2027 - 26.02.2027
29.04.2027 - 30.04.2027
03.06.2027 - 04.06.2027
01.07.2027 - 02.07.2027

2 Tage

weitere Termine auf Anfrage

299,98 €



Flurförderschein - Inhouse



auf Anfrage

960,00 €



Flurförderschein - jährliche Unterweisung



auf Anfrage

99,99 €

ggf. finden Änderungen an den Terminen statt. die aktuellen Termine finden Sie auf:

www.kurse.kolping-suedwestfalen.de/flurfoerderschein/



Alle Kurse & Anmeldungen Online:
www.kurse.kolping-suedwestfalen.de
Schnell. Einfach. Jederzeit



02931 / 520 155



consulting@kolping-suedwestfalen.de



Bahnhofstraße 41 | 59939 Olsberg

Jetzt scannen &
Platz sichern!



KURS-NEWS 2027

1. Halbjahr | 01.01.2027 - 11.07.2027



Seminare

Praxisnah ausbilden. Kompetenzen stärken.
Erfolge sicher.



Erfahrene
Dozenten



Praxisorientiert
& effektiv



kleine Gruppen
für ihren Erfolg



Materialkosten
inklusive



Depression verstehen



auf Anfrage

129,99 €



Prüfungsangst



auf Anfrage

79,99 €



Azubi-Knigge



auf Anfrage

79,99 €

Die Kurse „Depression verstehen“, „Prüfungsangst“ und „Azubi-Knigge“ bieten wir auch als Inhouse-Seminare an.

Zusätzlich fallen Fahrtkosten in Höhe von 0,50 € je angefahrenem Kilometer und Strecke an.

ggf. finden Änderungen an den Terminen statt. die aktuellen Termine finden Sie auf:

www.kurse.kolping-suedwestfalen.de



Alle Kurse & Anmeldungen Online:
www.kurse.kolping-suedwestfalen.de
Schnell. Einfach. Jederzeit



02931 / 520 155



consulting@kolping-suedwestfalen.de



Bahnhofstraße 41 | 59939 Olsberg

Jetzt scannen &
Platz sichern!



WICHTIGE INFOS ZU UNSEREN KURSEN



1



KURSPREISANPASSUNG 2027

Aufgrund gestiegener Kosten haben wir unsere Kurspreise für 2027 durchschnittlich um **5 % angehoben**.
Individuelle Absprachen zu Rabatten bleiben selbstverständlich bestehen.

FAIR &
TRANSPARENT



IHR
VORTEIL!

2. IHR VORTEIL: MATERIALKOSTEN INKLUSIVE

KEINE ZUSÄTZLICHEN MATERIALKOSTEN – ALLES BEREITS IM PREIS INKLUSIVE!



Bei unseren Kursen entstehen keine zusätzlichen Materialkosten. Alle für die Ausbildung benötigten regulären Materialien sind bereits im gebuchten Kurspreis enthalten.

Das bedeutet für Sie:

- ✓ volle Kostentransparenz
- ✓ keine überraschenden Zusatzkosten
- ✓ bessere Planungssicherheit
- ✓ ein verlässlicher Preis ab der Buchung



GEBUCHT IST GEBUCHT:

Der vereinbarte Kurspreis bleibt für den gebuchten Kurs bestehen.



AUSNAHME: Bei praktischen Prüfungsvorbereitungen werden die tatsächlich benötigten Prüfungssätze separat berechnet.

3



UNSER PLUS: PERSÖNLICHE BETREUUNG

BETREUUNGSSCHLÜSSEL IM DURCHSCHNITT 1:6-12

Durch unseren durchschnittlichen Betreuungsschlüssel von 1 Ausbilder zu ca. 6-12 Auszubildenden gewährleisten wir eine qualifizierte, fachgerechte und praxisnahe Ausbildung.

- ✓ individuelle Unterstützung und direkte Ansprechpartner
- ✓ intensive praktische Anleitung
- ✓ schnelle Korrektur und gezieltes Feedback
- ✓ fachgerechte Vermittlung durch qualifizierte Ausbilder
- ✓ praxisnahe Vorbereitung auf Ausbildung und Prüfung

QUALITÄT,
DIE MAN
SPÜRT.

Unser Anspruch:

Jeder Teilnehmer erhält die fachliche Unterstützung, die er für eine erfolgreiche Ausbildung und Prüfungsvorbereitung benötigt.

4

AUSNAHME: PRÜFUNGSVORBEREITUNG PRAXIS

Bei praktischen Prüfungsvorbereitungen berechnen wir die benötigten Prüfungssätze separat weiter. Im Durchschnitt werden 2-3 Prüfungssätze inklusive des Prüfungssatzes für die Prüfung eingesetzt.



DURCHSCHNITTLICHER KOSTENPREIS PRO PRÜFUNGSATZ

	Industriemechaniker AP1	Ø 150,00 €
	Industriemechaniker AP2	Ø 270,00 €
	Kunststoff- und Kautschuktechnologien AP1	Ø auf Anfrage
	Fertigungsmechaniker AP1	Ø 75,00-80,00 €
	Mechatroniker AP1	Ø 150,00 € bei Umrüstung, Komplettatz Ø 350,00-400,00 €
	Mechatroniker AP2	Ø 200,00 €



Gemeinsam mehr bewegen.
Bildung, die weiterbringt.

KI-generiert



MENSCHLICH



KOMPETENT



ZIELORIENTIERT

► KOLPING
BILDUNGS-CONSULTING
SÜDWESTFALEN

Neu überarbeitete Fachkurse

Elektro-, Metall- und Kunststoffberufe

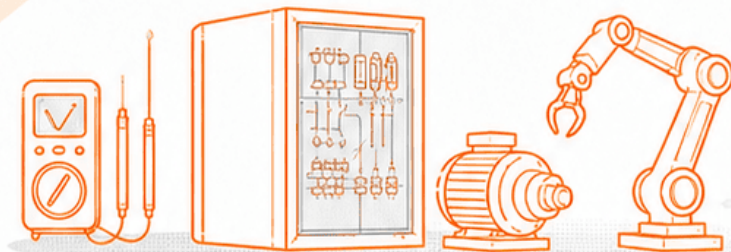


Kolping

Kolping-Bildungszentren
Südwestfalen GmbH

» KOLPING
BILDUNGS-CONSULTING
SÜDWESTFALEN

Wir haben unsere Kurse überarbeitet, neu strukturiert und praxisnah auf die Anforderungen von AP1 und AP2 ausgerichtet.
Ab sofort heißen unsere Kurse wie folgt:



E1

Modul E1 Elektroberufe – Grundlagen Theorie und Praxis AP1-Stand



KURZE INHALTE:

- Grundlagen der Elektrotechnik
- Arbeitssicherheit und Schutzmaßnahmen
- Gleichstrom- und Wechselstromtechnik
- Multimeter-Messungen
- Zurichten von Adern, Leitungen und Kabeln
- einfache Installations-, Klingel- und Beleuchtungsschaltungen



GEEIGNET FÜR:

z. B. Elektroniker/in für Betriebstechnik,
Automatisierungstechnik, Energie- und Gebäudetechnik,
Industriemechaniker/in, Mechatroniker/in



Dauer:
2 Wochen



Preis: 1.630,00 €
pro Kurs

E2

Modul E2 Elektroberufe – Erweiterung Theorie und Praxis AP2-Stand



KURZE INHALTE:

- Verteilung Gleich- und Wechselstromtechnik
- Drehstromtechnik, Stern- und Dreieckschaltung
- Schütze, Relais, Selbsthaltung und Verriegelung
- Kanalverrohrung und komplexere Steuerungen
- Motorklemmbrett und Stern-Dreieck-Umschaltung
- Messtechnik mit Multimeter und Oszilloskop



GEEIGNET FÜR:

z. B. Elektroniker/in für Betriebstechnik,
Automatisierungstechnik, Energie- und Gebäudetechnik,
Industriemechaniker/in, Mechatroniker/in



Dauer:
2 Wochen



Preis: 1.630,00 €
pro Kurs

M1

Modul M1 Metall-/Kunststoffberufe – Grundlagen Theorie und Praxis AP1-Stand



KURZE INHALTE:

- elektrotechnische Grundlagen
- Arbeitssicherheit
- Stromkreis, Spannung, Strom und Widerstand
- Ohmsches Gesetz, Reihen- und Parallelschaltung
- Multimeter-Grundlagen
- Leitungen, Verbindungstechniken, Lötübungen und kleine Baugruppen



GEEIGNET FÜR:

z. B. Industriemechaniker/in, Werkzeugmechaniker/in,
Zerspanungsmechaniker/in, Anlagenmechaniker/in,
Verfahrensmechaniker/in für Kunststoff- und Kautschuktechnik



Dauer:
2 Wochen



Preis: 1.630,00 €
pro Kurs

M2

Modul M2 Metall-/Kunststoffberufe – Erweiterung Theorie und Praxis AP2-Stand



KURZE INHALTE:

- Vertiefung elektrotechnischer Grundlagen
- Wechsel- und Drehstromtechnik
- Drehstrommotoren und Motorklemmbrett
- Schütze, Relais, Selbsthaltung und Verriegelung
- Sensoren, Endschalter und Maschinensteuerungen
- systematische Fehlersuche an Maschinen und Anlagen



GEEIGNET FÜR:

z. B. Industriemechaniker/in, Werkzeugmechaniker/in,
Zerspanungsmechaniker/in, Anlagenmechaniker/in,
Maschinen- und Anlagenführer/in, Kunststoff- und
Kautschuktechnologie/-technologin



Dauer:
2 Wochen



Preis: 1.630,00 €
pro Kurs



Klare
Modulstruktur



Enge Verzahnung
von Theorie und
Praxis



Orientierung
an AP1/AP2



Praxisnahe
Übungen



Gezielte
Prüfungsvorbereitung



Alle Kurse: 2 Wochen | 1.630,00 € pro Kurs



KI-generiert

Wenn die Psyche
nicht mehr mitmacht



Depression verstehen –
offen sprechen, Warnsignale
ernst nehmen, **Hilfe** finden.

Ein praxisnahes Seminar aus Sicht
eines Betroffenen und Ausbilders
für Auszubildende, Mitarbeiter und
Führungskräfte.

DEPRESSION VERSTEHEN

Erfahrungen aus Arbeitswelt und Ausbildung



VERSTEHEN

Was ist Depression wirklich?
Ursachen, Symptome und Irrtümer.



HINSEHEN

Typische Warnsignale im Arbeitsalltag
erkennen.



ANSPRECHEN

Wie spreche ich Betroffene respektvoll
an und höre richtig zu?



UNTERSTÜTZEN

Was Kollegen und Ausbilder tun können –
und wo die eigenen Grenzen liegen.



HILFE FINDEN

Welche professionellen Hilfsangebote
gibt es und wann ist ein Klinikaufenthalt
sinnvoll?



INHALTE DES SEMINARS

- ✓ Persönlicher Erfahrungsbericht: Mein Weg durch die Depression
- ✓ Depression im Arbeits- und Ausbildungsalltag
- ✓ Warnsignale erkennen – ohne zu diagnostizieren
- ✓ Gespräche führen: Do's and Don'ts
- ✓ Unterstützungsmöglichkeiten im Betrieb
- ✓ Therapie, Medikamente, Klinik –
meine Erfahrungen und was mir geholfen hat
- ✓ Hilfsangebote, Ansprechpartner und Notfallplan
- ✓ Austausch, Fragen und gemeinsam Lösungen finden



FÜR WEN?

Auszubildende, Mitarbeiter, Ausbilder und Führungskräfte,
die psychische Gesundheit im Arbeitsalltag besser verstehen
und aktiv unterstützen möchten.

IHRE VORTEILE



Authentisch & praxisnah

Echte Erfahrungen
aus Arbeitswelt und
Ausbildung.



Sensibilisierung stärken

Mehr Verständnis,
weniger Vorurteile,
mehr Handlungs-
sicherheit.



Miteinander fördern

Ein offenes Umfeld
schafft Vertrauen
und stärkt
das Team.



Wege zu Hilfe aufzeigen

Wissen, wo und wie
professionelle Hilfe
gefunden wird.



WICHTIGER HINWEIS

Dieses Seminar dient der Information, Sensibilisierung und dem Erfahrungsaustausch.
Es ersetzt keine ärztliche oder psychotherapeutische Beratung oder Behandlung.
Ich bin kein Arzt und kein Psychotherapeut. Ich teile meine Erfahrungen und zeige
Möglichkeiten auf – die individuelle Abklärung und Behandlung gehört in professionelle Hände.



IHR SEMINARLEITER

Industriemeister & Ausbilder (AdA) mit eigener Depressionserfahrung
Ich verbinde meine persönlichen Erfahrungen mit meiner beruflichen
Perspektive aus der Ausbildung und dem Arbeitsalltag.



TERMIN

nach Absprache,
inhouse oder in Olsberg



ORT

Inhouse bei Ihnen
oder in Olsberg



MINDESTTEILNEHMERZAHL

4 Personen



PREIS

129,99 €

zzgl. MwSt. pro Teilnehmer

Investieren Sie in
mentale Stärke –
für sich und Ihr Team!



RUFNUMMER

02931 520155



MAIL

patrick.frohne@kolping-suedwestfalen.de

KI-generiert



WEBADRESSE

www.kurse.kolping-suedwestfalen.de

SICHER DURCH DIE PRÜFUNG:

PRÜFUNGS- ANGST

verstehen, bewältigen,
selbstbewusst bestehen.

Ein praxisnahes Seminar für Auszubildende
und Schüler, die Prüfungsangst überwinden
und ihre Leistung abrufen möchten.

►► KOLPING
BILDUNGS-CONSULTING
SÜDWESTFALEN



PRÜFUNGSANGST

VERSTEHEN. BEWÄLTIGEN. BESTEHEN.

Sicherheit gewinnen. Leistung zeigen. Ziele erreichen.



VERSTEHEN

Wie Prüfungsangst entsteht und
was in deinem Körper passiert.



UMDENKEN

Negative Gedanken erkennen und
positiv verändern.



VORBEREITEN

Mit der richtigen Vorbereitung Stress
reduzieren und Sicherheit gewinnen.



BEWÄLTIGEN

Praktische Techniken gegen Angst,
Nervosität und Blackout.



DURCHSTARTEN

Selbstvertrauen stärken und
dein volles Potenzial zeigen.



INHALTE DES SEMINARS

- ✓ Was ist Prüfungsangst? Ursachen und Auslöser verstehen
- ✓ Körperliche Symptome erkennen und richtig einordnen
- ✓ Gedankenfallen und negativer Selbsttalk
- ✓ Mentale Strategien für mehr Selbstvertrauen
- ✓ Entspannungstechniken und Atemübungen
- ✓ Prüfungssimulation: Umgang mit Stresssituationen üben
- ✓ Konzentration steigern und Blockaden lösen
- ✓ Individuelle Tipps für deine optimale Prüfungsvorbereitung



FÜR WEN?

Auszubildende, Schüler und Studierende, die unter
Prüfungsangst leiden oder sicherer und gelassener
in Prüfungen gehen möchten.



TERMIN

nach Absprache
inhouse oder in Olsberg



ORT

Inhouse bei Ihnen
oder in Olsberg



MINDESTTEILNEHMERZAHL

4 Personen



PREIS

79,99 € zzgl. MwSt.
pro Teilnehmer

Investiere in
dich – für mehr
Selbstvertrauen
und Erfolg!



IHRE VORTEILE



Praxisnah

Direkt anwendbare
Methoden und
Übungen.



Selbstbewusst

Mehr Sicherheit
und Vertrauen in
die eigenen
Fähigkeiten.



Effektiv

Weniger Stress,
bessere Konzentration,
bessere Ergebnisse.



Motivierend

Austausch und
Unterstützung in
der Gruppe.



Nachhaltig

Strategien, die
auch nach der
Prüfung helfen.



WICHTIGER HINWEIS

Dieses Seminar dient der Information, Sensibilisierung und dem Erfahrungsaustausch.
Es ersetzt keine ärztliche oder psychotherapeutische Beratung oder Behandlung.
Ich bin kein Arzt und kein Psychotherapeut. Ich teile meine Erfahrungen und zeige
Möglichkeiten auf – die individuelle Abklärung und Behandlung gehört in professionelle Hände.



IHR SEMINARLEITER

Industriemeister & Ausbilder (AdA)
mit eigener Erfahrung im Umgang mit Prüfungsangst
Ich verbinde meine persönliche Erfahrung mit meiner beruflichen
Perspektive aus der Ausbildung und dem Arbeitsalltag.

Du kannst mehr,
als du denkst –
wir zeigen dir, wie du es
in der Prüfung abrufst!



RUFNUMMER
02931 520155



MAIL
patrick.frohne@kolping-suedwestfalen.de

KI-generiert



WEBADRESSE
www.kurse.kolping-suedwestfalen.de

SO STARTE ICH STARK
IN MEINE AUSBILDUNG:

AZUBI- KNIGGE

Sicher auftreten. Respektvoll
kommunizieren. Erfolgreich
durch die Ausbildung.

Ein praxisnahes Seminar für Auszubildende,
die von Anfang an einen professionellen
Eindruck hinterlassen und ihr Potenzial
optimal entfalten möchten.

Mit den richtigen
Knigge-Regeln zum
Ausbildungserfolg!



INHALTE DES SEMINARS

- ✓ Die Rolle und Erwartungen an Auszubildende
- ✓ Kommunikation: richtig sprechen, zuhören und verstehen
- ✓ Respektvoller Umgang mit Ausbildern, Kollegen und Kunden
- ✓ Körpersprache und Auftreten im Berufsalltag
- ✓ Kleidung, Erscheinungsbild und erster Eindruck
- ✓ Pünktlichkeit, Zuverlässigkeit und Verantwortung
- ✓ Umgang mit Feedback und Kritik
- ✓ Teamarbeit und Konfliktlösungsstrategien
- ✓ Umgang mit sozialen Medien und dem guten Ruf
- ✓ Tipps für einen erfolgreichen Ausbildungsweg



FÜR WEN?

Auszubildende aller Berufe
und Ausbildungsjahre, die ihre
sozialen Kompetenzen stärken
und im Berufsleben erfolgreich
durchstarten möchten.



TERMIN

nach Absprache
inhouse oder in Olsberg



ORT

Inhouse bei Ihnen
oder in Olsberg



MINDESTTEILNEHMERZAHL

4 Personen



PREIS

79,99 €

zzgl. MwSt.
pro Teilnehmer

IHRE VORTEILE



Praxisnah

Direkt anwendbare
Tipps für deinen
Ausbildungsalltag.



Selbstbewusst

Stärke dein
Auftreten und
überzeuge im
Team.



Erfolgsorientiert

Mit den richtigen
Knigge-Regeln
deine Ziele
erreichen.



Miteinander

Ein respektvolles
Arbeitsklima stärkt
die Zusammenarbeit.



IHR SEMINARLEITER

Industriemeister & Ausbilder (AdA)
mit langjähriger Erfahrung in der Ausbildung
und im Umgang mit jungen Menschen.

Ich verbinde meine berufliche Expertise mit
praxisnahen Beispielen und wertvollen Impulsen
für deinen Erfolg.

Ein guter Start ist
der erste Schritt zu einer
erfolgreichen Zukunft!



RUFNUMMER
02931 520155



MAIL
patrick.frohne@kolping-suedwestfalen.de



WEBADRESSE
www.kurse.kolping-suedwestfalen.de

KI-generiert

JETZT NOCH FLURFÖRDER- SCHEIN SICHERN

Vor Inkrafttreten des neuen
DGUV Grundsatzes 308-001
flexibel qualifizieren.

Sehr geehrte Damen und Herren,
ab dem 01.01.2027 wird voraussichtlich der neue
DGUV Grundsatz 308-001 in Kraft treten. Damit
ändern sich die Anforderungen an die Ausbildung von
Fahrerinnen und Fahrern von Flurförderzeugen grundlegend.

KOLPING
BILDUNGS-CONSULTING
SÜDWESTFALEN

**FLURFÖRDERSCHEIN
JETZT NOCH NACH
BISHERIGEN
RICHTLINIEN**

Chance bis 31.12.2026 nutzen



WAS BEDEUTET DAS FÜR SIE?

- ✓ Künftig soll die Ausbildung fahrzeugbezogen erfolgen.
- ✓ Ein auf einem Frontgabelstapler erworbener Fahrausweis gilt dann voraussichtlich nicht automatisch für andere Flurförderzeuge.
- ✓ Für Seitenstapler, Schubmaststapler oder andere Fahrzeugtypen wird voraussichtlich eine zusätzliche vollständige Ausbildung erforderlich.
- ✓ Wer sich jetzt qualifiziert, sichert sich größtmögliche Flexibilität.



UNSER ANGEBOT BIS ZUM 31.12.2026

Flurförderschein zum Aktionspreis von nur

279,98 €

(statt regulär 299,99 €)

Mit einer frühzeitigen Qualifizierung sichern Sie sich und
Ihren Mitarbeitenden größtmögliche Flexibilität und
vermeiden künftig möglicherweise zusätzliche
Schulungsaufwände.



HOHE NACHFRAGE ERWARTET

Aufgrund der bevorstehenden Änderungen rechnen wir mit einer
deutlich erhöhten Nachfrage nach unseren Staplerschulungen.

- ✓ Bei entsprechender Nachfrage bieten wir zusätzliche Kurstermine an.
- ✓ Sollten bereits alle Termine ausgebucht sein, tragen Sie sich bitte in unsere Warteliste 2026 ein.
- ✓ Sobald zusätzliche Kurse geplant werden, kontaktieren wir Sie umgehend und bieten Ihnen einen passenden Termin an.



JETZT KURSPLATZ SICHERN

Kursbuchung:

<https://kurse.kolping-suedwestfalen.de/flurfuerschein/>

Wir freuen uns darauf, Sie oder
Ihre Mitarbeitenden in
einer unserer Schulungen
begrüßen zu dürfen.



TERMIN

nach Absprache /
zusätzliche Kurstermine
bei Nachfrage



ORT

Inhouse bei Ihnen
oder in Olsberg



MINDESTTEILNEHMERZAHL

4 Personen



PREIS

279,98 €

zzgl. MwSt.
pro Teilnehmer

IHRE VORTEILE



Flexibel

Maximale Einsatz-
möglichkeiten durch
breite Qualifikation.



Rechtzeitig handeln

Jetzt noch nach
bisherigen Richtlinien
qualifizieren.



Kosten sparen

Mögliche Mehrkosten
durch spätere Zusatz-
schulungen vermeiden.



Planungssicherheit

Frühzeitig qualifizieren,
personelle Engpässe
vermeiden.



Praxisnah

Erfahrene Trainer
und moderne
Trainingsgeräte.

Jetzt noch von den
bisherigen Ausbildungs-
richtlinien profitieren!



RUFNUMMER

02931 520155



MAIL

patrick.frohne@kolping-suedwestfalen.de

KI-generiert



WEBADRESSE

www.kurse.kolping-suedwestfalen.de

DEIN WEG IN DIE

BETRIEBSTECHNIK

TEILQUALIFIKATION

ELEKTRONIKER FÜR BETRIEBSTECHNIK



TQ1 - TQ4

25.01.2027 - 30.05.2028

In vier Schritten zum Erfolg: Unsere Teilqualifikation vermittelt praxisnahes Know-how und bereitet dich optimal auf die Anforderungen der modernen Betriebstechnik vor.

KOLPING
BILDUNGS-CONSULTING
SÜDWESTFALEN



DEIN ZEITPLAN AUF EINEN BLICK



DEIN WEG – SCHRITT FÜR SCHRITT



WICHTIGER HINWEIS

- ✓ Die Praktikumszeiträume enthalten jeweils 7 Tage Urlaub.
- ✓ Zeiträume können unternehmens- oder betriebsbedingt angepasst werden.

TEILQUALIFIKATION

4 BAUSTEINE. 1 KLARER WEG.

TQ1 bis TQ4 laufen direkt aufeinander zu und verbinden Qualifizierungs- und Praxiszeiten optimal.

DEINE VORTEILE

- ✓ Praxisnahes Lernen im Betrieb
- ✓ Planbare und strukturierte Abläufe
- ✓ Gezielte Kompetenzerweiterung
- ✓ Bessere Karrierechancen
- ✓ Zukunftssichere Qualifikation



RUFNUMMER
02931 520155



MAIL
patrick.frohne@kolping-suedwestfalen.de

KI-generiert



WEBADRESSE
www.kurse.kolping-suedwestfalen.de